



N°55 - Juillet 2026

Éditorial

L'été est là et il s'annonce chaud ! Alors, installez-vous au frais pour lire le nouveau numéro de Par Chemins...

Infos

Changement dans le Comité Directeur !

🍊 Nouvel élan

Le 12 mars, afin de stabiliser la situation du Comité, Alain GALLET, vice-président, a accepté de prendre le poste de Président, temporairement. Pour l'accompagner dans ses nouvelles fonctions, Claude ARNAUD est devenu vice-président et Solange TESSIER, nouvellement arrivée, a pris le poste de secrétaire.



? Qu'en est-il des commissions ?

 La Commission Sentiers Itinéraires est maintenant organisée en collégiale. André HADOUX, André RAYNAL et Édith ARNOULD sont en charge du suivi des mails, de l'organisation et de l'animation des réunions de la Commission.

 Suite au départ de Dominique COIGNET, la Commission Formations recherche un responsable afin de travailler avec Malorie DUCOEUR, la salariée, qui est en charge de la partie administrative de la Commission.

 Une Commission Séjours et Voyages, conduite par Roger COIGNET, a été créée afin de bien la différencier de la Commission Tourisme et Communication, toujours dirigée par Michel MILLET.

Et le vainqueur est...

PR Menetou-sur-Cher - Les Barres



🏆 À l'issue des 6 semaines de votes, le **PR "Les Barres" de Menetou-sur-Cher** a remporté cette deuxième édition de notre concours du plus beau circuit de Loir-et-Cher !

Sur un total de 214 votes comptabilisés, le circuit a obtenu pas moins de 330 étoiles au total, dont 90 votes à 3 étoiles 🌟🌟🌟

Comme annoncé, nous avons procédé au tirage au sort des 4 gagnants parmi les votants, si vous avez participé, pensez à vérifier votre boîte mail... 📧



🎉 **Save the date** : une manifestation festive est prévue le **samedi 26 septembre 2026** à Mennetou-sur-Cher. L'occasion d'aller (re)découvrir cet itinéraire et ses deux variantes...

Ou bien, vous pouvez le retrouver dès maintenant en le téléchargeant juste ici : [PR des Barres - Mennetou-sur-Cher](#)



👉 Voir la liste des circuits sélectionnés

Le Rando-Challenge® : une 8e édition encore réussie !



32 équipes se sont retrouvées sur les sentiers de Selles-sur-Cher pour la 8e édition du Rando-Challenge® de Loir-et-Cher !

🕒 Au programme : mise en pratique des connaissances et des compétences de randonneurs, le tout dans la bonne humeur !

☀️ La météo était avec nous, le soleil a accompagné chaque participant pour leur offrir un moment riche en découverte : entre questions et orientation, chacun a pu se faire plaisir !

🙏 Nous remercions vivement les bénévoles des clubs de Randonnée Pédestre Selloise, les Randonneurs du canton de Saint-Aignan et les Randonneurs du canton de Montrichard qui ont donné de leur temps dans la préparation de cet événement.

👉 Découvrir le Rando-Challenge®

Le calendrier des randos 2026-2027 !



👉 Le calendrier en ligne

📖 En cours de préparation dans l'ombre depuis quelques mois, notre calendrier est disponible !

★ Pour vous le procurer : rien de plus simple !

Il sera bientôt distribué gratuitement au Comité, dans les randonnées d'août et de septembre, dans les offices de tourisme, dans les commerces et lors de nos manifestations !

🌐 Il est également téléchargeable sur notre site internet.

! Le calendrier 2025-2026 se termine en septembre 2026 et le calendrier 2026-2027 reprend les dates à compter de septembre 2026, certains changements ont pu avoir lieu ! N'hésitez pas à consulter notre page Facebook et notre site internet pour suivre les actualités !

Le jeu concours de l'été de la FFRandonnée !

📅 Organisée par la Fédération Nationale, du 16 juin au 31 août, prenez votre licence en pré-adhésion auprès de votre club et tentez de remporter l'un des lots mis en jeu par la FFRandonnée avec leur partenaire Vacancéole !

Comment participer ?

Demandez le renouvellement de votre adhésion auprès de votre club. Une fois votre pré-adhésion enregistrée avant le 31 août, vous recevrez un mail pour participer. Inscrivez-vous, tournez la roue... et vous découvrirez peut-être un ticket d'or au bout du sentier !



À gagner :

- 🏆 2 tickets d'or : un bon d'achat d'une valeur de 500€ à valoir chez le partenaire Vacancéole ;
- 🥈 2 tickets d'argent : un bon d'achat d'une valeur de 330€ à valoir chez le partenaire Vacancéole ;
- 🥉 2 tickets de bronze : un bon d'achat d'une valeur de 170€ à valoir chez le partenaire Vacancéole !

Si vous gagnez, votre club aussi ! Chaque licencié(e) gagnant(e) fait automatiquement gagner un pack de produits à son club, sous réserve que celui-ci se soit inscrit au jeu concours au préalable.

👉 Le jeu concours de l'été FFRandonnée

Formations

Les dates à retenir !



2 formations départementale:

1. **Formation Technique de la randonnée (lecture de carte & orientation)**: samedi 19 septembre 2026
2. **Formation Baliseur** : vendredi 23 et samedi 24 octobre 2026

Pour ces deux formations, contactez : loir-et-cher.formations@ffrandonnee.fr

1 formation régionale.:

Formation Collecteur : vendredi 18 septembre et vendredi 2 octobre 2026

Pour cette formation uniquement, contactez : ggarnier@ffrandonnee.fr

S'inscrire à la formation Technique de la randonnée

- Nous retourner complété le **bulletin d'inscription** (cliquez dessus pour le télécharger)
- Nous envoyer la copie de votre licence

Prérequis obligatoire pour devenir baliseur, elle est ouverte en priorité aux candidats souhaitant suivre la formation.

S'inscrire à la formation Baliseur

- Nous retourner complété le **bulletin d'inscription** (cliquez dessus pour le télécharger)
- Nous envoyer la copie de votre licence
- Nous retourner complétée l'**attestation de prérequis** (cliquez dessus pour la télécharger)
- Nous retourner la copie de l'attestation de suivi de stage de la formation Technique de la randonnée

👉 Découvrir nos formations

Zoom sur...

La sécurité en rando : on ne lésine pas dessus !

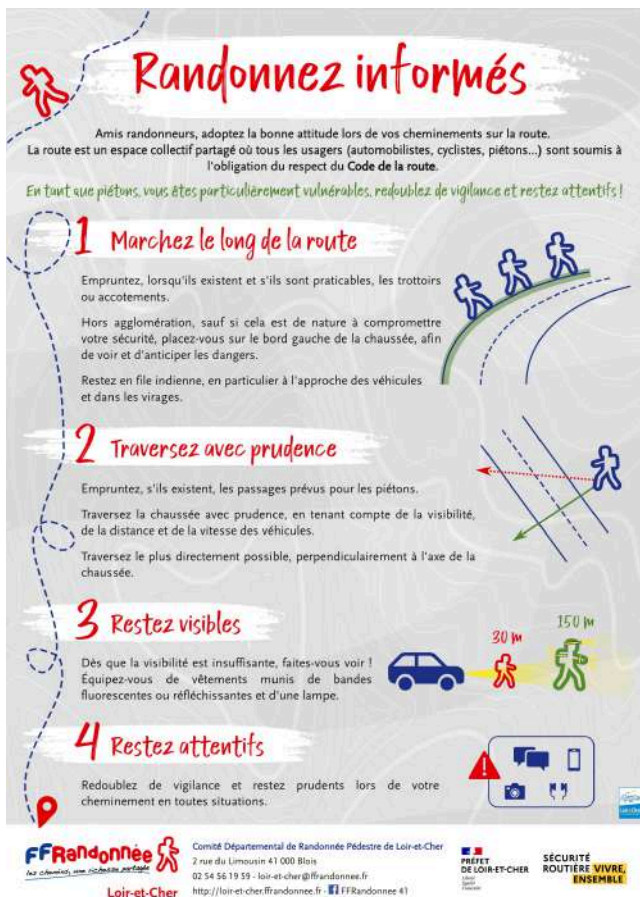
Voir ou être vu ? Telle est la question...

Pourtant la réponse est simple ! Il faut voir **et** être vu 🚶

Et adopter les bonnes pratiques grâce à notre panneau "Randonnez informés" :



👟 Emprunter les itinéraires de randonnée peut vous paraître anodin, mais pourtant,



vous devez rester vigilant...

Votre devoir en tant que randonneur est de faire preuve de prudence, de jour comme de nuit, en ne quittant pas les sentiers, en circulant le long de la route, etc.



⚠ Vous l'avez peut-être déjà vu, notre panneau "Attention randonneurs" a été distribué à nos clubs et membres associés, organisateurs de randonnées grand public !

? Ce panneau dit "AK-14" nous a été demandé par la préfecture. À destination des automobilistes, il doit être placé à 150 m des intersections traversées lors des randonnées du week-end.

i Pendant un temps interdit, et pour des soucis de sécurité, son retour a été fortement recommandé.

MaRando® : l'expertise des bénévoles au service des randonneurs

Comparée à 5 applications de randonnées par lesnumeriques.com (cliquez dessus pour accéder au comparatif), l'application MaRando® a tiré son épingle du jeu grâce à sa fiabilité 

? Sa particularité ? Recenser uniquement des tracés homologués pour éviter les mauvaises surprises des parcours repérés par des amateurs, passant parfois sur des portions privées, impraticables voire dangereuses.

 **Gratuite** (sauf si vous souhaitez obtenir les fonds de carte de référence de l'IGN) et sans publicité intempestive, MaRando® promet de nombreuses fonctionnalités.

Découvrez **MaRando®** (cliquez dessus pour y accéder)



MaRando

En Loir-et-Cher, et partout en France, retrouvez nos plus beaux itinéraires de randonnées sur l'application :

Ma Rando

CONÇUE PAR DES PASSIONNÉS, POUR DES PASSIONNÉS

FIABLE ET SÛRE, FACILE À PRENDRE EN MAIN, AVEC DES ITINÉRAIRES VALIDÉS

Scannez le QR code ou rendez-vous dans l'Appstore ou PlayStore pour profiter dès à présent des nombreux circuits proposés ! Téléchargez un itinéraire, parcourez-le hors connexion, trouvez un événement proche de vous, créez un circuit, chargez une trace GPX, autant de fonctionnalités à découvrir au sein de cette application !

GRÂCE À L'ACCÈS SURICATE DEPUIS MA Rando®, SIGNALER UN PROBLÈME N'A JAMAIS ÉTÉ AUSSI SIMPLE !

Devenez sentinelle de la nature ! Signalez le problème rencontré en chemin : cliquez sur "anomalies terrain", complétez le formulaire, localisez le problème et envoyez ! La FFRandonnée et plus localement le CDRP 41, sont investis pour résoudre au mieux votre signalement.

SUIVEZ LE BALISAGE !

LES TYPES DE BALISAGE

Type d'itinéraire	GR	GR	GR	GR	GR
Bonne direction	✓	✓	✓	✓	✓
Traverse à gauche	✓	✓	✓	✓	✓
Traverse à droite	✓	✓	✓	✓	✓

Pour vous permettre de randonner sereinement sur les chemins, environ 200 baliseurs bénévoles oeuvrent discrètement en Loir-et-Cher pour baliser les itinéraires selon les normes officielles définies par la FFRandonnée. Malgré un travail important de leur part, certains balisages peuvent être anciens ou en mauvais état : le territoire est grand ! Signalez le problème sur Suricate ou bien rejoignez notre équipe de baliseurs.

Chez nos voisins...

La Grande Marche en Nièvre

SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2026 9H/17H NEVERS

DÉPART ET ARRIVÉE ESPACE AGORA

3ÈME ÉDITION CHALLENGE MARCHEURS DE PLUS DE 50 ANS

APRÈS 60 ANS, IL PARAÎT QUE LES SENIORS NE TIENNENT PAS LA DISTANCE ?

Dans la Nièvre, les marcheurs vous prouvent le contraire

LA GRANDE MARCHÉ BOUCLES DE 6 ET 10 KM ET PARCOURS RÉSÉDIA

OBJECTIF : 10 000 KM PARCOURS EN RELAI PAR L'ENSEMBLE DES PARTICIPANTS DE PLUS DE 50 ANS. ACCOMPAGNEMENT POSSIBLE. PARTICIPATION 5€ DONT 1€ REVERSE À UNE ASSOCIATION CARITATIVE LOCALE.

MARCHÉ À ALLURE LIBRE EN INDIVIDUEL OU EN ÉQUIPE - PRÉSCRIPTION JUSQU'AU 10 SEPTEMBRE. MCL33@ORANGE.FR - TEL. 06 86 97 66 01 - INSCRIPTION 5€ SUR PLACE DE 8H À 15H - BOISSONS CHAUDES ET VIENNOISERIES.

OUVERT AU PUBLIC masters-seniors.com EN PRÉSENCE DE GÉRARD HOLTZ

Logos: FF Randonnée, ARNI, Région Bourgogne-Franche-Comté, Institut Curie, Mutuelle Océane, matmut, ARS, Bernamont, Centre Social Notre-Dame, Nièvre, E.Leclerc, COGEP.

L'Association des Randonneurs Nivernais, le Comité Départemental de la Nièvre, et ses clubs affiliés organisent un challenge, en individuel, ou en équipe, entre 9h et 17h, le 12 septembre, à Nevers.

L'objectif est d'atteindre 10 000 km, en cumulant les kilomètres parcourus par les participants de 50 ans et plus. 2 boucles au choix sont proposées, de 6 km et 10 km. Le parcours, majoritairement urbain, vous fera découvrir la ville et son centre historique.

Manifestation ouverte à tous - Pour en savoir plus, contactez le CDRP de la Nièvre

[Site internet du CDRP de la Nièvre](http://masters-seniors.com)

L'astuce sauvetage

Que faire si vous croisez un martinet en difficulté ?

Deux membres du Comité se sont chacun retrouvés face à un martinet au sol, incapable de s'envoler et déshydraté, la question s'est posée : que faire ?



👉 Les bons gestes

☀ Cette canicule a surpris tout le monde, dont les oiseaux. Les centres de secours se sont retrouvés débordés.

Il n'est pas impossible qu'en randonnée – ou ailleurs – vous croisie un martinet en difficulté, alors voici les gestes qui peuvent l'aider :

💧 Lui donner de l'eau en pipette ou une goutte au bout du doigt - Ne pas le mouiller

👐 Le manipuler avec précaution et des mains propres

📦 L'installer dans un carton / boîte à chaussures / etc. avec une couche de sopalin sous lui (à maintenir propre)

🌳 Si l'oiseau semble être tombé, mais pas en difficulté, placez-le en hauteur. Un martinet ne peut pas décoller depuis le sol.

☎ Dans tous les cas, contactez un Centre de Soins Faune Sauvage ou Ligue de Protection des Oiseaux. S'ils ne peuvent pas l'accueillir, ils vous donneront des conseils.



Et enfin, la pause sourire sur les sentiers ! 😊

Une petite blague...

Pourquoi les randonneurs sont-ils si fiers ? 🤔

Parce qu'ils sont toujours au sommet !

On vous avait prévenus, mais on assume 😂

Si vous recevez cette newsletter, c'est parce que vous faites partie de nos licencié(e)s et nous aimons partager nos chemins, nos paysages et nos petites histoires de randonnée avec vous.

On espère qu'elle vous donnera envie de respirer un grand bol d'air frais... ne serait-ce qu'en lisant ! Profitez bien ...

Et si vous préférez voyager plus léger dans votre boîte mail, vous pouvez vous désinscrire à tout moment grâce au lien tout en bas.

Le Comité est fermé du lundi 13 juillet au dimanche 26 juillet inclus et du lundi 10 août au dimanche 23 août 2026 inclus



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Loir-et-Cher

Adresse : 2 rue du Limousin, 41000 Blois

Tél. : 02 54 56 19 59 - **Courriel :** loir-et-cher@ffrandonnee.fr

Site internet : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/>



[Suivez nous sur Facebook](#)



Si vous ne souhaitez plus recevoir la newsletter "*Par Chemins*", vous pouvez vous désabonner en [cliquant ici](#)