

Découvrir les joies de la neige et randonner
au coeur de l'hiver : partagez cette magie
avec la FFRandonnée !



La Raquette à neige : une invitation à l'évasion !



RAQUETTE À NEIGE



La Raquette à neige, qu'est-ce que c'est ?

La Raquette à neige est une activité sportive de loisirs et de bien-être en pleine nature, accessible à tous et de plus en plus pratiquée dans les associations affiliées à la FFRandonnée. Elle se décline selon l'envie, intense et engagée ou calme et contemplative, et peut s'envisager en sorties à la journée ou en séjour avec des étapes en gîtes et refuges.

Où pratiquer la Raquette à neige ?

De nombreux clubs proposent des sorties encadrées et adaptées en France et ailleurs, dans leur programme annuel ou en séjour.

Comment trouver son club ?

Consultez le site de la fédération www.ffrandonnee.fr rubrique **Nous rejoindre / recherche avancée**. Choisissez une aire géographique et l'activité "La Raquette à Neige". Pour plus d'informations : rubrique **Randonner – Pratiques de randonnée – La raquette à neige**.

Intérêts & bienfaits

UNE ACTIVITÉ DE BIEN-ÊTRE ACCESSIBLE À TOUS

La raquette est un prolongement ludique de la randonnée pédestre en hiver, adaptée à ses désirs, à pratiquer avec un équipement adéquat.

UNE PRATIQUE DE QUALITÉ

La FFRandonnée propose à ses licenciés des Journées Info Neige pour mieux connaître les terrains de pratique, les clubs et la neige mais aussi des formations à la pratique et à l'encadrement des activités hivernales.