

# Par Chemins

## Sommaire

Édito de la présidente

Les dates à retenir en 2023

Actualités

Les inter-régions Grand Ouest

Le forum des clubs

Formations

Initiation à la conduite de joëlettes

Infos

5<sup>e</sup> Rando Challenge de Loir-et-Cher

De nouveaux animateurs de proximité formés en Loir-et-Cher

Travaux et interruption du GR 41

Conseils

Faut-il un diplôme pour animer une randonnée ?

Février 2023  
N°46

## Édito de la présidente

Édith ARNOULD

en collaboration avec André RAYNAL

À la faveur de la fin 2022, nous espérons tous savoir derrière nous les épisodes de la crise sanitaire des mois, voire des années précédentes. Restons malgré tout vigilants, toutefois, à l'égard de notre santé et de celles de nos proches. La randonnée a toujours le vent en poupe, nous n'avons pas encore retrouvé le nombre de licenciés de 2019, mais de nouvelles adhésions arrivent progressivement, dont celles de personnes plus jeunes.

La randonnée pédestre est un excellent moyen de maintenir une bonne santé physique et mentale. Voici quelques-uns des bienfaits de la randonnée pédestre :

- **Amélioration de la condition physique** : la randonnée pédestre est un exercice aérobique qui permet de brûler des calories, de renforcer les muscles et d'améliorer la capacité cardiovasculaire.
- **Bien-être mental** : la randonnée en plein air peut aider à réduire le stress et l'anxiété, améliorer l'humeur et augmenter la sensation de bien-être général.
- **Développement de la concentration et de la mémoire** : La randonnée pédestre implique de se concentrer sur son environnement immédiat, ce qui peut aider à améliorer la capacité de concentration et de mémoire.
- **Augmente la sensibilité à l'environnement** : la randonnée pédestre permet de se connecter à la nature et de découvrir des paysages magnifiques, ce qui contribue à développer une sensibilité accrue à l'environnement et à la conservation de la nature.
- **Favorise les relations sociales** : la randonnée pédestre peut être pratiquée en groupe, cela permet de renforcer les liens avec les autres et de découvrir de nouvelles personnes partageant les mêmes centres d'intérêts.

Par ailleurs, nous vous proposons de continuer avec des projets, des envies, des perspectives enrichissantes et innovantes.

Bonnes randonnées et bon hiver en Loir et Cher !

## Les dates à retenir en 2023

### Évènements

Rando Challenge® à Suèvres  
le 13 mai 2023

Rando France Bleu  
le 10 septembre 2023

Journée des baliseurs  
fin septembre 2023

Forum des clubs  
le 25 novembre 2023

### Formations

Correspondant tourisme (EIT) > le 18 février 2023  
Initiation à la conduite de joëlettes > le 3 mars 2023 ou le 4 mars 2023

Découverte de l'application mobile Ma Rando > le 18 mars 2023

Baliseurs > le 24 et 25 mars 2023 (complète)  
Découverte de la carte IGN > le 11 mars 2023 (complète) ou le 10 juin 2023

Découverte de l'orientation > le 21 octobre 2023  
Certificat d'animateur de randonnée de proximité > le 4 mars 2023 et le 6 mai 2023



## Les inter-régions Grand Ouest

Marie ROI

Cette année, les inter-régions Grand-Ouest étaient organisées par le comité régional des Pays de la Loire. La ville de Nantes a été choisie pour recevoir, du jeudi 13 au samedi 15 octobre 2022, les représentants des comités de randonnée, régionaux et départementaux, du Grand-Ouest.

Édith Arnould, présidente du CDRP 41, Michel Roubalay, co-responsable de la commission sentiers et itinéraires, Dominique Coignet, responsable de la commission formations et Marie Roi, agent de développement de la randonnée, ont participé à ce regroupement.

Lors de cet évènement, le siège fédéral était représenté par Madeleine Lebranchu, Maryse Gauttron et Nicolas Dierickz, conseiller territorial du Grand Ouest, nouvellement arrivé.

Plusieurs sujets, transversaux, qui concernent et impliquent tous les comités, ont été abordés : la tarification, le développement économique, les difficultés rencontrés, PARI 2024 (renommé MA RANDO 2024), Office 365, l'application mobile Ma Rando.

Les inter-régions ont permis aux représentants des comités et salariés, de se rencontrer, d'échanger sur leur fonctionnement, leurs méthodes de travail, leurs problématiques et de tisser des liens plus étroits entre eux.

**L'année prochaine, les inter-régions seront organisées en région Centre-Val-de-Loire par notre comité régional et se dérouleront à Éguzon dans l'Indre.**

## Le forum des clubs

Jocelyne BRUNEL

Ouverture du forum - novembre 2022



Comme chaque année, l'automne est le moment pour les clubs du département affiliés à la FFRandonnée de se retrouver. Cette année, le forum des clubs a eu lieu le samedi 5 novembre 2022, à la salle Condita de Naveil. 60 personnes étaient présentes dont 40 représentants de clubs (pour 17 clubs), 15 membres du conseil d'administration, Nicole Biard, représentante des membres associés, Marie Roi, agent de développement de la randonnée et Nicolas Dierickx, conseiller territorial du Grand Ouest à la FFRandonnée.

Pour la première fois, quelques villages vacances partenaires de la Fédération étaient également présents pour permettre aux clubs de découvrir les offres et de planifier leurs prochains séjours. En plus de nous honorer de leur présence, Azureva, VTF et VVF nous ont permis de faire gagner 3 lots aux participants de cette journée.

Après un tour de table pour faire un point sur la rentrée sportive des clubs, différents sujets ont été abordés : l'utilisation de l'extension immatriculation tourisme,



Accueil des clubs - novembre 2022

la sécurité des piétons sur la route et la conduite d'un groupe, l'application mobile Ma Rando, le bénévolat et les dispositifs de financements existants (PSF et PSD). Les présentations se sont terminées par un partage d'expériences autour d'activités et de randonnées organisées par les clubs du département.

Cette journée fut riche en échanges. Le repas copieux et délicieux a été apprécié par tous les convives. Un grand merci à Cap'Rando pour l'accueil du forum en Vendômois et plus particulièrement à Catherine Pichard pour le prêt de la vaisselle et pour la gestion du repas. Merci également à toutes les personnes qui ont apporté leur contribution à la réussite de ce forum des clubs 2022 et aux représentants des clubs présents à cette journée.

Moment d'échanges conviviaux - novembre 2022



# Formations

## Initiation à la conduite de joëlettes

Marie ROI

Le comité départemental de la randonnée pédestre de Loir-et-Cher dispose dans ses locaux de deux joëlettes pour permettre de faire découvrir la randonnée pédestre à des personnes en situation de handicap.

Malheureusement, les joëlettes sont actuellement peu utilisées, que ce soit par les clubs ou par les comités, par défaut de connaissances et de formation au maniement de cet équipement.

Une première formation initiation à la conduite de joëlette a été proposée en octobre dernier, au tarif de 25 euros. Cependant, faute de candidats, elle n'a pu avoir lieu.

Aussi, afin d'inciter davantage les clubs et les comités de la région, à former des conducteurs de joëlettes pour accueillir des personnes en situation de handicap lors des activités des clubs ou lors de manifestations grand public, le CDRP 41 a déposé un dossier de demande de financement dans le cadre du Plan Solidaire de Développement (PSD).

Notre dossier a été retenu et le comité peut désormais vous proposer des formations d'initiation à la conduite de joëlette GRATUITES pour les licenciés FFRandonnée.

Ces formations d'une demi-journée seront encadrées par deux bénévoles de l'association Handi Cap Évasion. L'objectif étant de vous apprendre à utiliser correctement la joëlette, de manière sécurisée et confortable pour tous.

Ces formations auront lieu début mars au parc des Mées à La Chaussée-Saint-Victor. Deux sessions d'initiation vous sont proposées au choix :

- **L'après-midi du vendredi 3 mars 2023**
- **La matinée du samedi 4 mars 2023**

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site internet du CDRP 41 : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr> > rubrique « Les formations » > « initiation à la conduite de joëlette »

Initiation conduite de joëlettes - février 2017



# Infos

## 5e Rando Challenge® de Loir-et-Cher

Les organisateurs

Le samedi 13 mai 2023, le CDRP 41 et les clubs du Blaisois (BBR et RVLS) vous invitent à participer à la 5e édition du Rando Challenge® de Loir-et-Cher.

Les circuits préparés avec soin par les organisateurs bénévoles vous permettront de découvrir (ou de redécouvrir) la commune de Suèvres et toutes les richesses de cette belle région.

Venez mettre en pratique vos compétences de randonneurs : techniques d'orientation, sens de l'observation, connaissance du patrimoine... dans le cadre de cette manifestation sportive, ludique et conviviale !

Deux niveaux vous seront proposés : un parcours « Découverte » de 10 à 12 km, avec 10 questions environ et un parcours « Expert » de 15 à 18 km, avec 15 questions environ.

Notez ce rendez-vous dans vos agendas et parlez-en autour de vous ! Nous vous attendons nombreuses et nombreux pour passer une belle journée.



# De nouveaux animateurs de proximité formés en Loir-et-Cher

Dominique COIGNET



Félicitations aux 11 nouvelles et nouveaux animateurs.rices qui vont rejoindre leur club en étant désormais titulaires du Certificat d'Animateur de Randonnées de Proximité (CARP) et merci aux animateurs bénévoles qui se mobilisent tout au long de l'année pour transmettre leurs connaissances et leurs expériences aux stagiaires.

Pour en savoir plus sur les formations proposées en Loir-et-Cher, rendez-vous sur notre site internet : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr> > rubrique "formations".

## Interruption temporaire du GR41 La CDSI

En raison de travaux de rénovation sur le pont de Thésée dans le département du Loir-et-Cher, le GR 41 est interrompu depuis le 3 octobre 2022 et ce jusqu'à fin mai 2023. Nous vous conseillons donc de ne pas emprunter cet itinéraire d'ici la fin des travaux.



Les travaux ayant lieu lors de la période hivernale et la durée de ces derniers étant relativement courte, aucun itinéraire de substitution n'est proposé. Pour information, deux autres ponts vous permettent de traverser le Cher en sécurité : Angé ou Saint-Aignan... Aussi, si besoin, vous pouvez concevoir votre propre itinéraire pour éviter le pont de Thésée, en passant en rive nord ou en rive sud du Cher.

## Conseils

## Faut-il un diplôme pour animer une randonnée ? Dominique COIGNET

La loi ne fait pas obligation d'avoir un diplôme pour encadrer bénévolement un groupe de randonneurs mais le président du club a une obligation de sécurité vis-à-vis de ses adhérents et des tiers. Il est responsable des compétences de ses animateurs à qui il délègue ses obligations sur le terrain. Les animateurs sont donc civilement responsables de tout accident imputable à leur négligence, imprudence, voire leur incompétence.

Ils doivent respecter le règlement : « Pratiquer – Encadrer – Organiser des activités de marche et de randonnée pédestre » édité par la FFRandonnée (disponible auprès de votre club ou en téléchargement sur le site internet du Comité Départemental).

Le président les incitera donc vivement à suivre les formations proposées par la FFRandonnée. C'est le moyen de s'assurer qu'ils ont bien les compétences nécessaires : orientation, connaissance du terrain, secourisme, conduite de groupe ...

Ces dispositions valent pour tout animateur, qu'il encadre une randonnée dans le cadre d'une association ou entre amis. C'est la personne qui a pris l'initiative de la randonnée qui est considérée comme animateur du groupe d'amis.

**Une nouvelle session de formation CARP est proposée en ce début d'année 2023, n'hésitez pas à vous y inscrire !**