

Par Chemins

Sommaire

Infos

Un nouveau club en Loir-et-Cher

Un premier sentier de randonnée inauguré à Maves

Actualités

Le 5^e Rando Challenge de Loir-et-Cher

La semaine de la Randonnée pour démarrer la saison du bon pied

La journée des baliseurs

Découverte de la marche avec bâtons en EHPAD

Rencontres

Jacques Paty, 21 ans au service de la randonnée

L'association Fêtes des Mêmes de Tour-en-Sologne, membre associé du CDRP 41

Clubs

Les 30 ans du club de Saint-Aignan

Échanges et rencontre entre clubs

Novembre 2023

N°48

Infos

Un nouveau club en Loir-et-Cher

La FFRandonnée Loir-et-Cher est heureuse de vous annoncer l'affiliation d'un nouveau club à la FFRandonnée dans le département : Actifs Rando.

Bien que la randonnée séduise le plus grand nombre, il n'est pas toujours simple pour les personnes encore en activité et indisponibles en semaine de trouver un club. Pour pallier ce manque et répondre à une demande récurrente, l'association Actifs Rando, localisée à Mer, proposera des activités en soirée, le week-end (à la demi-journée ou à la journée), ainsi que des séjours alliant marche et découverte !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur la page Facebook et le site internet du club : <https://www.actifs-rando-mer-41.fr/>



Un premier sentier de randonnée inauguré à Maves

En 2022, la Communauté de Communes Beauce Val de Loire et la FFRandonnée Loir-et-Cher ont signé une convention de partenariat pour la création de chemins de randonnées, avec le soutien du Pays des Châteaux et du Conseil Départemental.

Grâce à ce partenariat et au travail de Marie-Claire Grugier-Créquine, responsable du secteur Beauce Val de Loire pour le CDRP 41, un premier circuit vient de voir le jour sur la commune de Maves. Il s'agit d'une boucle de randonnée d'environ 11 km. Elle a été inaugurée le 1^{er} juillet 2023, en présence de Pascal Huguet, président de la Communauté de communes, d'Édith Arnould, présidente de la FFRandonnée Loir-et-Cher et de Marie-Claire Grugier-Créquine, responsable du secteur. L'inauguration du circuit a rassemblé plus de 100 personnes autour d'une balade gourmande avec la présence du groupe de musique des Pousses d'Épine. À l'arrivée les participants ont pu admirer les photographies animalières de l'exposition Petite Beauce secrète.



Astrid Lonqueu, maire de la commune de Maves, s'est réjouie de la création de ce premier sentier de randonnée en Petite Beauce, qui conduit les randonneurs à la découverte de cette commune rurale aux paysages diversifiés.

Inauguration du circuit de Maves - juillet 2023



Actualités

Le 5^e Rando Challenge de Loir-et-Cher

Le 5^e Rando Challenge® de Loir-et-Cher s'est déroulé le samedi 13 mai 2023 à Suèvres !

Dans le cadre de cet évènement, 31 équipes (16 équipes « découverte » et 15 équipes « expert ») ont eu l'occasion de découvrir la commune de Suèvres et son patrimoine en mettant en pratique leurs connaissances et compétences de randonneur.

Ce sont au total plus de 100 personnes, dont 53 licenciés, qui ont arpenté les chemins de randonnée de la commune, en repérant les bornes et en répondant aux questions rencontrées en chemin avec une seule idée en tête : revenir avec le moins de points de pénalités possibles !

Merci à toutes les équipes participantes pour votre énergie, votre bonne humeur et votre motivation. C'était un plaisir pour la FFRandonnée Loir-et-Cher et les clubs organisateurs de vous recevoir et de partager cette journée avec vous ! Un grand merci également aux bénévoles des clubs de Blois Bégon Randonnée et de Randonnées Vallée de Loire Sud pour votre investissement dans la préparation de cet évènement.



Préparation du parcours - mai 2023

Les partenaires ont été généreux cette année et nous ont permis de remettre de nombreux lots aux participants. Merci à eux.

L'année prochaine, la 6^e édition du Rando Challenge® de Loir-et-Cher aura lieu à Sargé-sur-Braye, dans le Vendômois le 25 mai 2024 ! Venez vous amuser en équipe !



Accueil des participants - mai 2023



Réponses aux ACM - mai 2023

Repas convivial au soleil pour les organisateurs et bénévoles - mai 2023



La semaine de la randonnée pour démarrer la saison du bon pied

Cette année, pour marquer le début de la saison sportive, soutenir les clubs dans la recherche de nouveaux licenciés et promouvoir la randonnée en club, la FFRandonnée Loir-et-Cher a organisé la semaine de la Randonnée en Loir-et-Cher ! Pendant une semaine, du 9 au 16 septembre 2023, les clubs ont ouvert leurs portes et ont fait découvrir leurs activités, pour accueillir de nouveaux marcheurs dans leurs rangs et les inciter à nous rejoindre !

Pour cette première édition, 9 clubs ont participé et ont proposés 19 manifestations, gratuites et ouvertes à tous, dans tout le département (rando, rando douce, marche nordique, forums ...). Les retombées sont très positives, pour les clubs comme pour les randonneurs participants !

Avec quelques ajustements et réglages, gageons que 2024 verra une très belle récolte de nouveaux randonneurs licenciés ...



Affiche Semaine de la randonnée



La journée des baliseurs

Jacky TESSIER

Ouverture de la journée des baliseurs - septembre 2023



Le 23 septembre, plus de 110 baliseurs se sont retrouvés à la salle Chavil de Chailles pour la traditionnelle journée annuelle des baliseurs du Loir-et-Cher.

Pour cette édition, Yann Vandeboulque, responsable de l'unité territoriale de Loir-et-Cher de l'ONF, a fait une présentation de son établissement mettant en lumière les initiatives prises par l'ONF en faveur de la randonnée. Son exposé a été unanimement salué pour sa qualité et son intérêt.

La matinée s'est achevée par un apéritif convivial suivi d'un délicieux repas qui a régalé les participants. Après le repas, une randonnée de 6 kilomètres a été organisée dans la forêt de Russy par Yann Vandeboulque, qui a profité de l'occasion pour expliquer les techniques de gestion forestière. Cela a permis aux participants de mieux comprendre les enjeux liés à la préservation et à la gestion durable de nos forêts. La journée s'est conclue autour d'un pot de l'amitié.

Un grand merci à Yann pour sa participation très appréciée. Merci à tous les baliseurs et collecteurs pour leur participation et leur précieuse disponibilité qui jouent un rôle essentiel dans l'entretien de nos circuits de randonnée.

Et bien sûr, n'oublions pas de remercier chaleureusement le club RVLS et sa quinzaine de bénévoles, qui ont travaillé en amont pour organiser cette journée de manière impeccable et qui ont assuré le service tout au long de l'événement.

Discussions autour d'un verre - septembre 2023



Explications de Yann sur la gestion de la forêt - septembre 2023

Découverte de la marche avec bâtons en EHPAD

Le jeudi 6 avril 2023 se déroulait la journée « partage entre seniors », organisée par l'EHPAD Les Mésanges à Saint-Laurent-Nouan. L'objectif de cet événement était de faire de la prévention, auprès des résidents mais aussi des habitants des communes avoisinantes, sur le thème : « bouger pour sa santé » !

Un programme riche en ateliers attendait les participants. Le matin, après un réveil musculaire, nos aînés ont confectionné leur potage de saison. L'après-midi, ils ont pu en apprendre un peu plus sur 3 pathologies accompagnant parfois le vieillissement, l'arthrose, l'ostéoporose et la sarcopénie. Ils ont pu notamment comprendre l'intérêt de la nutrition et de la diététique dans la gestion de ces 3 pathologies grâce à un atelier proposé par Mme Baubron, spécialiste dans ces domaines. Ils ont ensuite pris part à une session de découverte de la marche avec bâtons, une activité physique judicieuse dans la prévention de ces 3 pathologies. Pour ce dernier atelier, la FFRandonnée Loir-et-Cher et sa présidente Édith Arnould, nous ont gentiment prêté des bâtons pour que chaque participant puisse

découvrir cette activité physique. Pour clôturer cette journée de partage entre riverains et résidents, un petit pot de l'amitié était organisé. Chacun a pu repartir, ravi, avec son souper fabriqué plus tôt dans la journée.



Intervention d'Édith à l'EHPAD Les Mésanges - avril 2023

Jacques Paty, 21 ans au service de la randonnée

Avez-vous eu l'occasion d'avoir entre les mains un topoguide® d'il y a 20 ans ? Si oui, alors peut-être avez-vous remarqué un nom qui revient souvent au niveau des textes et des photos : le nom de « Jacques Paty » !

Nous sommes allés lui rendre visite deux fois cette année (en février et en juillet). Nous avons été reçus avec beaucoup de joie par un « jeune centenaire » né en 1921. Une troisième visite était prévue pour finaliser cet article, malheureusement Jacques est décédé lors d'une promenade à Chambord en août. Aussi, nous voulons lui rendre un hommage bien mérité.

Lors de notre première visite, il nous avait expliqué que son nom avait un lien avec pâturage (le pasti en Sologne qui était à disposition des « petites vieilles » ayant une chèvre, nous avait-il précisé ...). Originaire de Sologne il a vécu son enfance à Paris mais revenait y passer ses vacances. Après une carrière de libraire à Paris, il s'est installé en Sologne en 1983 à l'heure de la retraite (pour 22 ans de bonheur nous a-t-il dit).

En 1990, il intègre le tout jeune comité de la randonnée, où il a côtoyé les premiers présidents (Bernard Gaillot, Michel Bodin, Pierre Lecointre). D'abord baliseur, il s'est ensuite impliqué dans la confection d'un guide de randonnées sur la Sologne édité par la Nouvelle République. S'en sont suivis de nombreux autres ouvrages de randonnées et topoguides® FFRandonnée entre autres sur les PR de Sologne, le GR® 3, le GR® de Pays de château en château entre la Loire et le Cher...

Il arpente les chemins avec ses cartes IGN couvertes d'annotations et son appareil photo pour être certain que les photos qui illustreraient les topos lui conviendraient ! En 2006, il quitte Mur-de-Sologne pour Blois et lui, le Solognot, découvre la vallée de la Cisse et le Vendômois. Il prend contact avec Stéphane Rousseau nouveau salarié.

Il travaille à la réédition du topo sur la Sologne et sur celui des chemins de Saint-Jacques. Enfin en 2011, il parcourt 6 itinéraires de la Communauté d'agglomération Agglopolys pour écrire les descriptifs de ces circuits avant de prendre une deuxième « retraite » bien méritée après tout ce « travail » au comité !

Michel Bodin (ancien président du CDRP 41) nous livre son témoignage :

Grand amoureux de la Sologne, Jacques Paty a beaucoup œuvré pour le CDRP (reconnaissance terrain, rédaction de descriptifs, etc) et le PDIPR (Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et Randonnées) au sud de la Loire. Il n'a fait qu'un mandat au comité directeur de 1999 à 2003 car il préférerait mettre son bénévolat au service du contact sur le terrain.



Jacques Paty - juillet 2023

Homme de conviction, discret, généreux, volontaire, toutes ses actions sont orientées "bien commun" que ce soit la rando pour la préservation des itinéraires, ou la généalogie (une autre de ses passions) par laquelle nous nous sommes retrouvés. Pour lui une action ne se justifiait que si son bénéfice était partagé dans l'intérêt général.

Il m'a fait l'honneur de m'adresser un recueil qu'il a rédigé sur son père mort en déportation, intitulé « de Sologne à Bergen-Belsen ». C'est une étude remarquable*.

À partir de 1995, Jacques emmenait des randonneurs de l'UCPS (Union pour la Culture Populaire en Sologne) sur les chemins de la Ferté-Beauharnais, et leur faisait des commentaires historiques. Il était passionné de l'histoire de la famille de Beauharnais.



Dessin de Christian Hirlay

SUR CE DESSIN RÉALISÉ À CETTE ÉPOQUE PAR CHRISTIAN HIRLAY** ON VOIT LE CHÂTEAU DE LA FERTÉ-BEAUHARNAIS DEVANT LEQUEL JACQUES MÈNE AVEC DYNAMISME UN GROUPE DE PERSONNES ...

Témoignage de Danielle Cochet de l'UCPS (Union pour la Culture Populaire en Sologne):

Nous avons eu le plaisir de partager beaucoup de choses avec Jacques Paty, infatigable marcheur et discret explorateur des chemins de Sologne : l'attachement à ce Patrimoine, l'attention à la Nature et les valeurs humanistes qu'il incarnait si bien...

*Lors de notre visite en février, il nous avait parlé avec beaucoup d'émotion de son père. Il avait remis à Édith une brochure très documentée sur ses parents qu'il avait finalisée en 2021. Il y écrivait son regret de ne pas avoir eu d'enfants à qui raconter toute cette histoire ...

**Artiste de Vicq-sur-Nahon (36) que nous remercions pour avoir autorisé la publication du dessin.



L'association Fêtes des Mômes de Tour-en-Sologne, membre associé du CDRP 41

Michel Millet



Le 25 juin, l'association «Fêtes des mômes», membre associé de longue date, organisait sa traditionnelle randonnée à Tour-en-Sologne. Nous avons voulu en savoir plus sur cette association qui implique parents d'élèves et enseignantes et fêtera bientôt ses 20 ans.

Les parents d'élèves (Pierre LEBOCAY) :

Depuis 2004, Fêtes des mômes rassemble les parents des élèves du regroupement pédagogique de Fontaines-en-Sologne et de Tour-en-Sologne. L'objectif de l'association est d'organiser la fête de fin d'année (kermesse) et sa traditionnelle randonnée le dernier dimanche de juin. Avant la COVID, cette randonnée accueillait entre 300 et 400 marcheurs à l'ombre des forêts et autour des étangs solognots sur 4 parcours dont 1 dédié aux enfants qui marchent en compagnie de leurs maîtresses. En plus de cet objectif initial, et grâce à la quinzaine de membres actifs, Fêtes des mômes organise de nombreuses manifestations conviviales pour les enfants ou leurs familles : le carnaval, un spectacle de Noël, un concours de pétanque ou même une boum. Selon les années, ces manifestations peuvent varier mais la convivialité reste. Les fonds ainsi récoltés permettent de financer des projets pédagogiques choisis par les enseignantes des 2 écoles.

Durant ces quelques 20 années, l'association a vu passer plusieurs générations de bénévoles mais a toujours su garder sa vocation première : organiser des événements conviviaux pour les enfants et leurs familles.

L'équipe enseignante (Séverine DEROUET) :

Depuis de nombreuses années, l'association "Fêtes des mômes" organise une randonnée pédestre ouverte à toutes et à tous avant notre kermesse d'école. Des parents volontaires et motivés se mobilisent chaque année pour cette journée festive importante pour nos écoles. C'est toujours un plaisir de participer à cette manifestation qui demande une réelle logistique ! C'est pour nous l'occasion de retrouver nos élèves et leurs familles autour d'une balade dans les environs et de partager un moment convivial. Différents parcours sont proposés pour satisfaire petits et grands.

Randonnée grand public - juin 2023



Randonnons ensemble avec la FFRandonnée !

Vous aimez les chemins, nous aussi !

Prendre une licence est un acte de participation à la valorisation et à la préservation des itinéraires de randonnées pédestres. Plus nos sentiers seront balisés, plus nos licenciés seront nombreux et plus la voix des randonneurs sera écoutée !

Marcher, c'est excellent pour la santé !

Baisse du risque de maladie du cœur et d'accident vasculaire cérébral, baisse de la tension artérielle, baisse du cholestérol ... La marche est un sport doux qui permet de prévenir bon nombre de problèmes de santé !

Découvrez de nouvelles pratiques !

Mache nordique, rando douce, raquette à neige... Découvrez de ces pratiques en étant encadré par des animateurs bénévoles qualifiés !

Rencontrez de nouveaux lieux, de nouvelles personnes !

Rencontrez des passionnés, comme vous, par la rando et la nature ! Vous pourrez même participer à des actions de balisage, des événements, mais aussi partager vos expériences ! Et toujours dans une ambiance conviviale ! La randonnée permet également de découvrir notre patrimoine, de nouveaux lieux, de nouveaux monuments, parfois juste à côté de chez soi ou à quelques kilomètres.

La licence FFRandonnée comprend une assurance dédiée !

À la pratique de la rando que vous marchiez en club, seul, en France ou à l'étranger...



Et son prix est attractif !

Une licence FFRandonnée coûte seulement entre 14 et 40 € par an. À cela s'ajoute l'adhésion au club de quelques euros (variable selon le club) ! C'est une des licences sportives les moins chères et vous pouvez randonner autant de fois que vous le souhaitez !

Le petit plus :

La Fédération a passé plusieurs partenariats avec des équipementiers et des services d'hébergement. Ces partenaires vous permettent d'obtenir des réductions allant de -5% à -25% suivant les offres.

Rejoindre un club de la FFRandonnée :

C'est aussi soutenir la vie associative et sportive de votre ville, votre région, votre pays... c'est très important !

Vous hésitez encore ?

Vous pouvez tester la randonnée dans un club, pour 2 découvertes gratuites. Retrouver les clubs affiliés à la FFRandonnée en Loir-et-Cher, sur notre site internet : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/html/2803/les-clubs-affilies-a-la-ffrandonnee-en-loir-et-cher>



Les 30 ans du club de Saint-Aignan

Le 24 septembre 1993, une vingtaine de personnes adeptes de la randonnée pédestre, se réunissent en Assemblée Générale à la salle des fêtes de Saint-Aignan pour créer le « Club des Randonneurs du Canton de Saint-Aignan ». Les statuts sont votés, un Conseil d'Administration est élu. Celui-ci désignera comme président Monsieur Albert SAILLARD. Une première randonnée est organisée le 2 janvier 1994. Plus d'une centaine de randonneurs y participe. Depuis, le club organise 3 randonnées grand public par an : en octobre, en décembre (au profit du Téléthon) et en avril.

En 1993, à sa création, le club réunissait 25 licenciés, aujourd'hui il en compte 125.

Depuis 2010, le club organise deux randonnées par mois les premiers et troisièmes jeudis. Au début un seul parcours de 10 km était proposés mais depuis quelques années, 2 parcours, un de 5 et un de 10 km sont réalisés. Ces randonnées ont lieu à Saint-Aignan et dans les communes avoisinantes. 50 à 60 personnes y participent actuellement. Le club organise également des journées festives ou voyages chaque année.

Plusieurs présidents se sont succédé à la tête du club : Albert SAILLARD (1993-2013), Christiane SEROT (2013-2019), Hélène LEPAIN et Christiane SEROT (2019-2020), Christiane SEROT et Bernard DINET (2020-2021), Bernard DINET et Hubert REYNAUD (depuis 2021). Didier BARBOUX est toujours le secrétaire depuis 1993.

En 2016, le club change de nom et devient Foyer laïque de Saint-Aignan section randonnée.

Échanges et rencontre entre clubs

Le mardi 17 octobre 2023, les clubs La Galoche Solognote (Mur-de-Sologne) et Les Joyeux Randonneurs (Mennetou-sur-Cher) se sont retrouvés sur les bords du canal à Mennetou-sur-Cher pour une randonnée commune.

Au total environ 70 licenciés, issus des deux clubs, étaient réunis pour partager et échanger autour d'une passion commune : la randonnée. Les randonneurs ont partagé de nombreuses discussions et expériences de marche, dans une bonne humeur non dissimulée. Les deux clubs, satisfaits de cette expérience, envisagent déjà de reconduire cette initiative. La prochaine fois, ce sera le club de La Galoche Solognote qui recevra celui des Joyeux Randonneurs !

Le 1^{er} juillet 2023, la section a fêté ses 30 ans. La journée a débuté par une randonnée dans la forêt de Beaucerf. Le soir plus d'une centaine de personnes se sont retrouvées à la salle des fêtes de Saint-Aignan pour un dîner dansant avec la présence de Monsieur Éric CARNAT, maire, et Madame Christine LEDYS, maire adjointe.

Cette soirée s'est terminée par la remise de la médaille de la ville à Didier BARBOUX pour ses 30 ans comme secrétaire et membre fondateur du club. Il a également reçu avec son épouse des cadeaux offerts par le club.

Au cours de l'Assemblée Générale du club le 29 septembre, Christiane SEROT membre fondatrice, secrétaire-adjointe pendant 10 ans, puis présidente et coprésidente, a reçu des mains du maire de Saint-Aignan la médaille de la ville et avec son époux des cadeaux du club.



© Club de Saint-Aignan

Un grand merci aux deux présidentes qui sont à l'initiative de cette journée et qui inspirent des possibilités de collaborations futures entre clubs !



© Hervé David

Mennetou-sur-Cher - octobre 2023