

Par Chemins

Sommaire

Actualités

L'AG du CDRP 41

Mon plus beau circuit en Loir-et-Cher

Calendrier des randonnées pédestres

6^e Rando Challenge® de Loir-et-Cher

Randonnée itinérante

Formation "les gestes qui sauvent"

Groupama

Infos

Recherche collecteurs de données
numériques

Rappel des aides à la formation

La Montaise dinatoire organisée
par La Grolle Montaise se
déroulera le 1er juin et non pas
le 8 juin comme annoncé dans
le calendrier

Mars 2024
N°49

Ce numéro 49 vous est proposé uniquement sous forme numérique. Il rend compte de l'AG mais il est surtout tourné vers l'avenir qui, vous le constaterez, est bien fourni en activités...
Nous vous souhaitons une agréable lecture !

Actualités

L'AG du CDRP 41



© Marie ROI

L'AG de la FFRandonnée Loir-et-Cher s'est déroulée le samedi 27 janvier 2024 à Montoire-sur-le-Loir. Présidée par Édith Arnould, elle a réuni près d'une centaine de personnes : élus, représentants de la FFRandonnée, clubs affiliés, membres associés, bénévoles et partenaires.

Ce fut l'occasion pour le comité de faire le bilan de l'année écoulée et de présenter de nombreux projets pour 2024 :

- L'organisation de divers manifestations et événements : le concours « Mon plus beau circuit en Loir-et-Cher », la randonnée itinérante sur le GR® de Pays Perche Vendômois Vallée du Loir, le Rando Challenge® à Sargé-sur-Braye, la semaine de la randonnée
- La valorisation des itinéraires inscrits au Plan départemental des espaces, sites et itinéraires dans l'application Ma Rando
- L'édition d'une pochette pour le GR® de Pays Perche Vendômois Vallée du Loir
- La refonte et la modernisation du site internet du comité
- L'organisation de journées d'échanges et rencontres à destination des clubs et bénévoles du département
- Et n'oublions pas, le balisage et la collecte des itinéraires entretenus et réalisés par près de 200 bénévoles !

L'association est sur une bonne dynamique et cela se ressent avec l'arrivée de nouveaux administrateurs au sein du Comité : Patrice Lépine, Muriel Steghens et Pierre Symphorien.* Merci à ces derniers pour leur implication ! Comme eux n'hésitez pas à rejoindre un club ou le comité pour partager vos compétences, vos idées et votre envie de mener des projets !

Les échanges de la matinée se sont poursuivis dans la convivialité autour d'un apéritif et d'un déjeuner servis par les bénévoles du club Les randonneurs Montoiriens, puis se sont terminés par une visite guidée historique de Montoire-sur-le-Loir proposée par l'association Hist'Orius.

Merci à toutes celles et ceux qui ont répondu présent et qui partagent notre activité de pleine nature qu'est la randonnée !

* Nous reparlerons dans le n°50 des administrateurs qui ont souhaité quitter le comité



Mon plus beau circuit en Loir-et-Cher

La FFRandonnée Loir-et-Cher a lancé la première édition du concours « Mon plus beau circuit en Loir-et-Cher ».

10 circuits de Promenade et de Randonnée sont en compétition dans le département pour prétendre au titre du plus beau circuit en Loir-et-Cher 2024. La commission tourisme et communication remercie les dix clubs ayant répondu à son appel (deux ont choisi le même circuit et le CDRP 41 en a lui-même choisi un).

Si ce n'est pas déjà fait, n'hésitez pas à aller découvrir ou redécouvrir ces itinéraires pour participer au vote :

- PR de Bouffry - Circuit du bois de la Bulière (6,6 km)
- PR de Bourré - Les vignobles (8 km)
- PR de Châteauneuf - Chemin des ruisseaux (11 km)
- PR de Dhuizon - Le Mesnil (10,5 km)
- PR de La Ferté-Saint-Cyr - Circuit des Fambrons (12,4 km)
- PR de La Marolle-en-Sologne - La Giraudière (14,6 km)
- PR de Lavardin - Chemin de la roue des Carriers (12,7 km)
- PR de Molineuf - Circuit du moulin de Bury (12,5 km)
- PR de Montrichard - Circuit du Rond-du-Roi (14,4 km)
- PR de Souday - Entre moulins et château (17,4 km)

Pour voter :

- Rendez-vous sur : <https://forms.office.com/e/xbzYD7WUUM>
- Compléter le formulaire avec votre nom, votre prénom et votre adresse e-mail
- Attribuer de une (*) à trois étoiles (***) à vos circuits préférés et aucune étoile à ceux que vous ne connaissez pas ou qui ne méritent pas d'être élus plus beau circuit du Loir-et-Cher selon vous.

Vous avez jusqu'au 15 avril pour nous faire parvenir vos réponses. Des lots (dont des séjours chez VTF et VVF) seront attribués aux votants par tirage au sort. Une journée festive sera organisée à l'automne dans la commune du circuit gagnant.

Plus d'informations sur le site internet du CDRP 41:

<https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/html/7923/le-concours-mon-plus-beau-circuit-en-loir-et-cher-2024>

Nous souhaitons une très large participation et nous vous remercions par avance !

6^e Rando Challenge® de Loir-et-Cher

Le comité et les clubs du Vendômois vous invitent le samedi 25 mai à Sargé-sur-Braye à cette manifestation sportive, ludique et conviviale.

Le Rando Challenge® vous offre une opportunité de relever des défis tout en profitant des bienfaits de la nature. Deux parcours vous sont proposés adaptés à tous les niveaux, de débutants (découverte) à confirmés (expert) chacun offrant une expérience unique mettant en valeur la diversité des paysages du Perche Vendômois.

Chaque équipe aura l'opportunité de développer ses compétences en orientation, en observation, en lecture de carte ...

Inscription en avril, pensez à créer des équipes !

Mon plus beau circuit en Loir-et-Cher

Du 4 mars au 15 avril 2024, votez pour vos circuits préférés en Loir-et-Cher !

Pour cette 1^{re} édition, 10 circuits de Promenade et de Randonnée ont été sélectionnés par les clubs de randonnée du département et le CDRP 41.

Rendez-vous sur le site internet de la FFRandonnée Loir-et-Cher : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/html/7923/le-concours-mon-plus-beau-circuit-en-loir-et-cher-2024> pour découvrir les itinéraires en compétition, participer au vote et tenter de gagner l'un des lots offerts par nos partenaires !

Tirage au sort à l'issue du concours pour récompenser les votants !

Regardez la grille au : <https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr>

FFRandonnée Loir-et-Cher VVF VTF

6^e Rando Challenge® de Loir-et-Cher

Samedi 25 mai 2024 à Sargé-sur-Braye

Inscriptions à partir d'avril 2024

Venez découvrir le patrimoine de Sargé-sur-Braye.

En équipe, de 2 à 4 personnes.

Parcours Découverte 10 à 12 km

Parcours Expert 16 à 18 km

10 € par équipe

De nombreux lots à gagner !

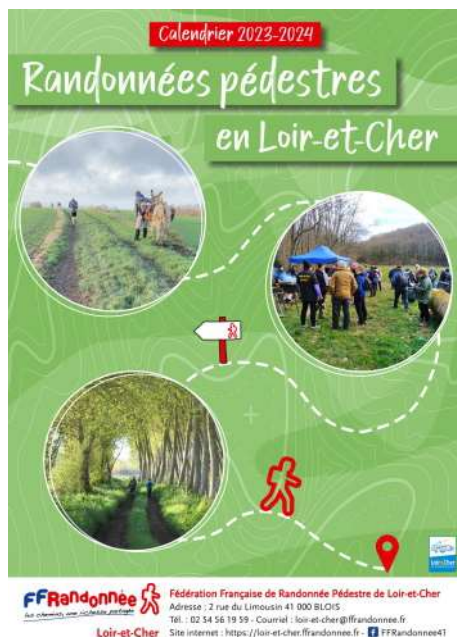
Lors d'un événement sportif, ludique et convivial !

Renseignements et inscriptions : loir-et-cher.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr

FFRandonnée Loir-et-Cher Marché D'Avril



Calendrier des randonnées pédestres 2024-2025



La réalisation du calendrier des randonnées pédestres pour la saison 2024-2025 comporte plusieurs phases entre mi-mars et fin juin :

- Inscription des randonnées par les organisateurs (clubs et membres associés)
- Réalisation du projet de calendrier et relecture
- Réunions de concertation pour définir le calendrier définitif
- Mise en page
- Relecture définitive et envoi à l'imprimeur

Au cours des réunions calendrier, du matériel concernant la sécurité lors des randonnées sera donné aux organisateurs.

Toute association désirant organiser des randonnées pédestres et inscrire une randonnée dans notre calendrier peut devenir membre associé au CDRP41 moyennant une cotisation annuelle. Parlez-en autour de vous ...

Plus d'information sur l'adhésion "membre associé" et l'inscription au calendrier sur le site internet du CDRP 41 :

<https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/html/6727/devenir-membre-associe-du-cdrp-41>

Randonnée itinérante

Du mercredi 19 juin au samedi 22 juin 2024, la FFRandonnée Loir-et-Cher organise une randonnée itinérante sur le le GR® de Pays Perche Vendômois Vallée du Loir. Laissez-vous guider à la découverte des villages troglodytiques, du patrimoine historique et des paysages vallonnés et verdoyants de la vallée du Loir.

Séjour itinérant de 4 jours / 3 nuits, organisé par le CDRP 41 et encadré par des animateurs BF et CARP, réservé à 20 randonneurs expérimentés disposant d'une licence FFRandonnée avec RC. Des randonneurs licenciés seront également accueillis à la journée.

Plus d'information sur le site internet du CDRP 41 :

<https://loir-et-cher.ffrandonnee.fr/actualite/23896/sejour-itinerant-sur-le-gr-de-pays-perche-vendomois-vallee-du-loir>



Formation les gestes qui sauvent de Groupama

Plusieurs clubs de randonnée pédestre du département ont proposé une formation "les gestes qui sauvent" à leurs licenciés dans le cadre de notre partenariat avec Groupama Paris Val de Loire. Cette formation de 2h proposée gratuitement par Groupama permet aux participants d'être sensibilisés aux principaux gestes de premiers secours, afin que chacun soit en mesure de réagir rapidement et correctement en cas d'accident : alerte des secours, massage cardiaque, position latérale de sécurité (PLS), étouffement, hémorragie... Une excellente initiation avant de suivre la formation PSC1 !



Recherche Collecteurs de données numériques

Vous avez souvent vu divers balisages sur les chemins (blanc et rouge, jaune et rouge, jaune...). Vous savez bien entendu que ces marques ont été posées par des baliseurs bénévoles de la FFRandonnée. Mais savez-vous que leur travail a de plus en plus de liens avec la numérisation des circuits ? La FFRandonnée s'est lancée dans un projet dit « numérique » (le Programme Numérique Fédéral). Il s'agit plus particulièrement de construire des outils communs, accessibles depuis Internet, pour promouvoir et gérer les itinéraires. Les acteurs du Programme Numérique Fédéral sont les collecteurs, gestionnaires et administrateurs.

La mission du collecteur consiste à :

- Enregistrer la trace d'un itinéraire parcouru à l'aide d'un récepteur GPS et marquer des waypoints (lieux remarquables)
- Caractériser l'itinéraire en reportant sur la grille de collecte des informations, tout au long du parcours, géolocalisées à l'aide de waypoints pour enrichir la trace
- Prendre des photos, des vidéos ou encore des sons pour illustrer l'itinéraire
- Sauvegarder les informations collectées et les importer dans le WebSIG (Système d'Information Géographique en ligne)
- Transmettre au gestionnaire les données sous une forme lisible et facilement exploitable ainsi que toutes informations recueillies le long du parcours.

Postes à pourvoir : le comité recherche de nouveaux collecteurs !

Si vous êtes intéressé pour suivre une formation sur 2 jours (non consécutifs) et gratuite pour devenir collecteur, faites-vous connaître en envoyant un mail à loir-et-cher.formations@ffrandonnee.fr ou en contactant le 06 33 72 57 22 !



Rappel des aides départementales et régionales à la formation

Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)				
En 2024, le CDRP 41 prend en charge financièrement la totalité d'une formation CARP par Clubs à condition que tous les adhérents du club concerné soient licenciés à la FFRandonnée				
Coût réel de la formation	Aide régionale (déduite à la source)	Coût d'inscription	Aide départementale (après obtention du certificat)	Reste à charge du Stagiaire
225 €	- 50 €	175 €	- 90 €	85 €
Brevet Fédéral				
	Coût à l'inscription	Aide régionale (après obtention du brevet)	Aide départementale (après obtention du brevet)	Reste à charge du Stagiaire
Randonnée pédestre ou Marche nordique	675 €	- 150 €	- 280 €	245 €
Formation Santé	175 €	- 50 €	- 85 €	90 €

Pratiquer la marche nordique			
Coût réel de la formation	Aide régionale	Aide départementale (déduite à la source)	Coût à l'inscription
45 €	/	- 25 €	20 €
PSC1 convention avec l'UDSP 41			
Coût réel de la formation	Réduction grâce à la convention annuelle avec l'UDSP41 (déduite à la source)	Reste à charge du Stagiaire	
65 €	- 15 €	50 €	
40 €	- 20 €	20 €	

Tous les stages thématiques proposés par le CDRP 41 sont gratuits pour les licenciés de la FFRandonnée (orientation, lecture de carte, Ma Rando...) tout comme les stages de formation pour devenir baliseur ou collecteur. Le coût de ces formations est entièrement pris en charge par le comité départemental et / ou régional.